

REVISTA

#1

AS AVENTURAS DO ALEX

VAMOS CONHECER-NOS!

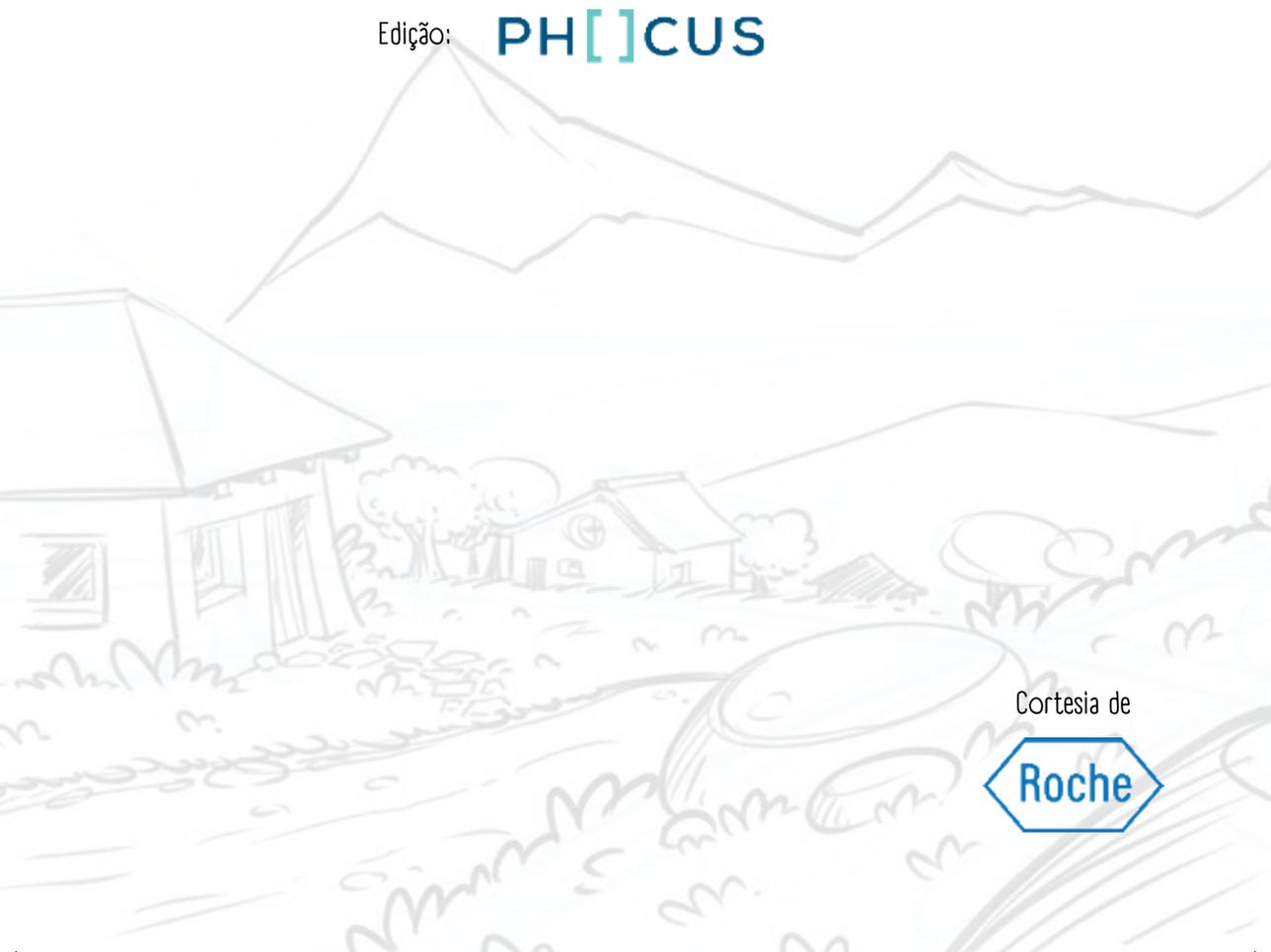


Título: 'As Aventuras do Alex'
Texto: Vera Kartalou
Ilustrações: Nikolas Stefadouros

Edição: **PH[]CUS**

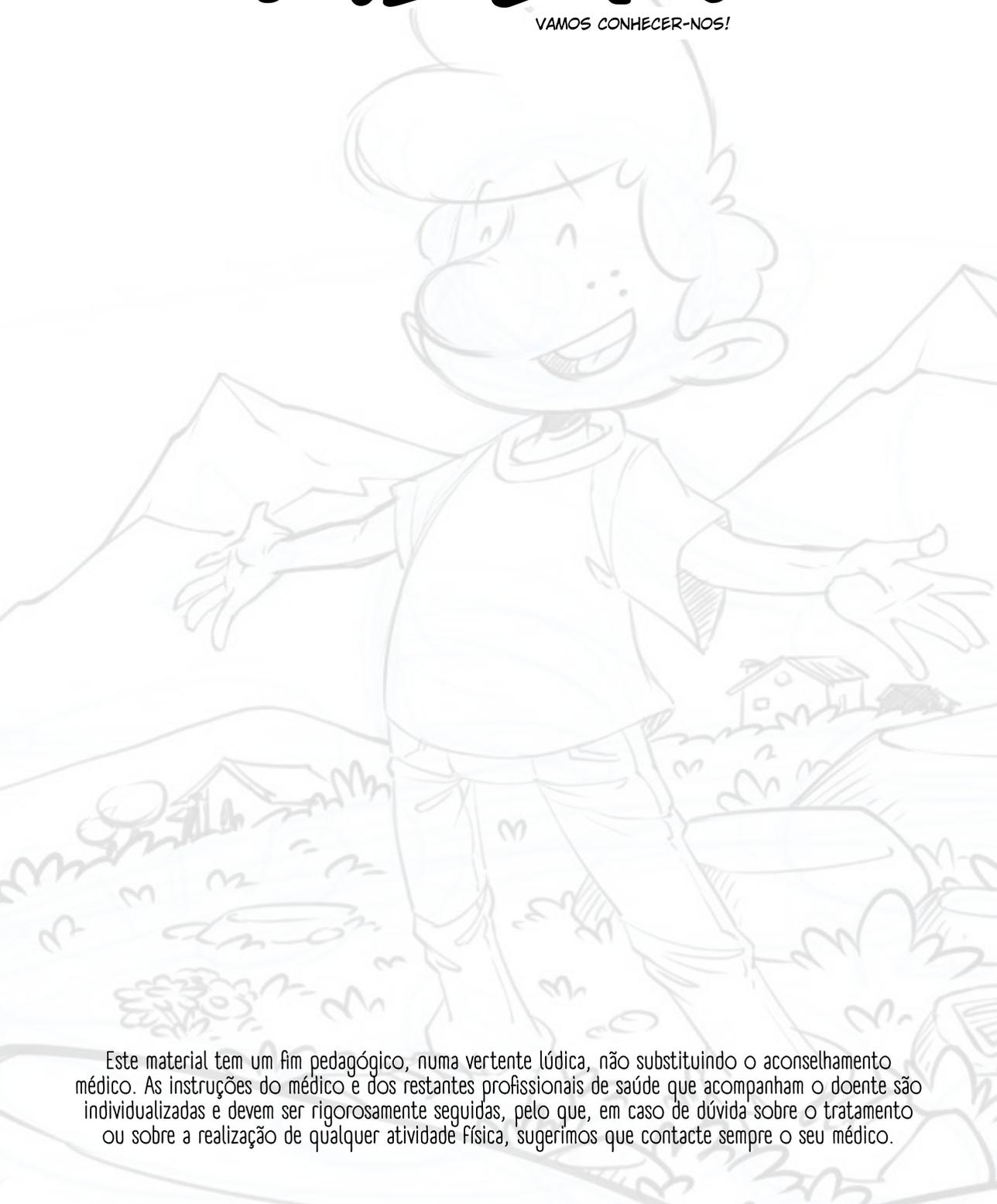
Cortesia de

Roche



AS AVENTURAS DO **ALEX**

VAMOS CONHECER-NOS!



Este material tem um fim pedagógico, numa vertente lúdica, não substituindo o aconselhamento médico. As instruções do médico e dos restantes profissionais de saúde que acompanham o doente são individualizadas e devem ser rigorosamente seguidas, pelo que, em caso de dúvida sobre o tratamento ou sobre a realização de qualquer atividade física, sugerimos que contacte sempre o seu médico.

ESTE É O ALEX, UM MENINO
COMO OS DA SUA IDADE.



FREQUENTA O 4.º ANO DA
ESCOLA BÁSICA, E OS SEUS
PROFESSORES DIZEM QUE É
BOM ALUNO.

AS SUAS DISCIPLINAS
PREFERIDAS SÃO CIÊNCIAS E
EXPRESSÃO PLÁSTICA. ADORA
INGLÊS, MAS NÃO GOSTA MUITO
DE MATEMÁTICA.



TODAS AS TERÇAS E SEXTAS-FEIRAS,
DEPOIS DA ESCOLA, TEM NATAÇÃO.
VÊ TODAS AS COMPETIÇÕES
INTERNACIONAIS DE NATAÇÃO E É UM
GRANDE ADMIRADOR DO CAMPEÃO
OLÍMPICO MICHAEL PHELPS.



AO LONGO DO ÚLTIMO ANO, TEM TIDO AULAS DE FLAUTA NA INTERNET, E AGORA JÁ SABE LER TODAS AS NOTAS MUSICAIS SOZINHO.



AO SÁBADO, TEM AULAS DE DESENHO, NAS QUAIS CRIA AS SUAS PRÓPRIAS BANDAS DESENHADAS.



O SEU SUPER-HERÓI PREFERIDO É O SUPER-HOMEM, PORQUE NEM AS BALAS O MAGOAM, MAS TAMBÉM PORQUE AJUDA QUEM PRECISA DELE.



QUANDO FOR GRANDE,
SONHA SER UM ARTISTA
DE BANDA DESENHADA
FAMOSO E VIAJAR PELO
MUNDO.



ESTE É O ALEX, UM
MENINO DE 10 ANOS
IGUAL AOS OUTROS, COM
A DIFERENÇA DE QUE TEM
HEMOFILIA.

MAS O ALEX NÃO ESTAVA A PENSAR NA HEMOFILIA NESTA TARDE, DEPOIS DA ESCOLA. MAL PODIA ESPERAR POR CHEGAR A CASA E COMER A LASANHA DA SUA MÃE, QUANDO, DE REPENTE, ALGO LHE CHAMOU A ATENÇÃO.



O QUE ESTÁS A FAZER AQUI?

DEIXA-ME EM PAZ!



ESTÁS A CHORAR?

EU DISSE PARA ME DEIXARES EM PAZ!





NÃO ÉS
A NOVA ALUNA
QUE CHEGOU
HOJE? QUEM É
QUE TE FEZ
CHORAR?

NINGUÉM.
É SÓ QUE... O
MEU PRIMO TINHA
PROMETIDO QUE
VOLTAVAMOS PARA
CASA JUNTOS, MAS
FOI JOGAR RUGBY
COM OS
AMIGOS...



E QUAL
É O PROBLEMA?
PODES IR PARA
CASA SOZINHA. EU
TAMBÉM VOU PARA
CASA SOZINHO, JÁ
TENHO IDADE PARA
ISSO.

O PROBLEMA É
QUE... É QUE... É
QUE EU NÃO SEI
ONDE É A MINHA
CASA!



HMM... FICA
PERTO DE
QUÊ?

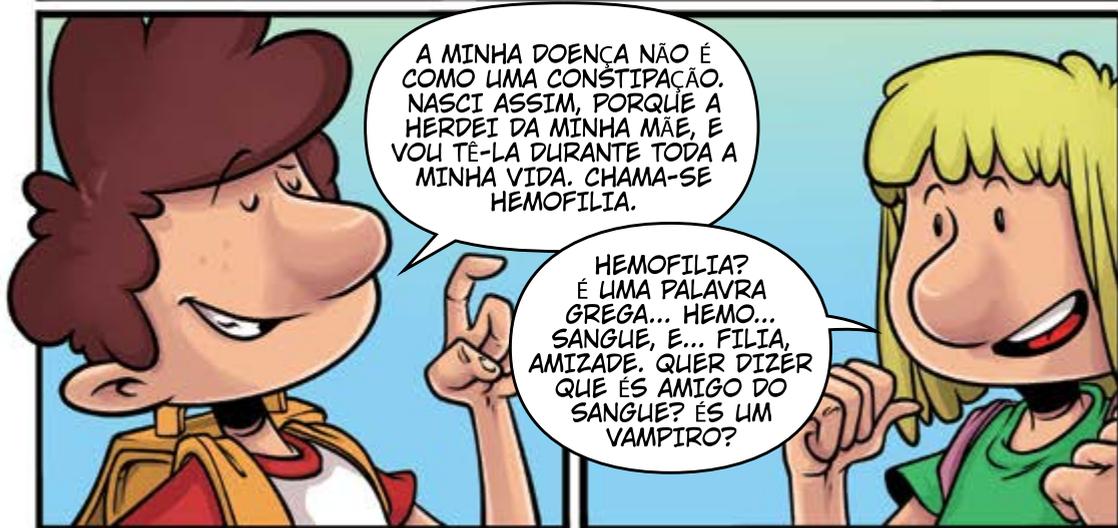
DA PISCINA
COBERTA.

AH,
EU SEI ONDE
É! ANDA, EU
LEVO-TE LÁ.





SE ESTÁS DOENTE, PORQUE É QUE VIESTE À ESCOLA? A MINHA MÃE NÃO ME DEIXA SAIR DE CASA QUANDO ESTOU CONSTIPADA.



A MINHA DOENÇA NÃO É COMO UMA CONSTIPAÇÃO. NASCI ASSIM, PORQUE A HERDEI DA MINHA MÃE, E VOU TÊ-LA DURANTE TODA A MINHA VIDA. CHAMA-SE HEMOFILIA.

HEMOFILIA? É UMA PALAVRA GREGA... HEMO... SANGUE, E... FILIA, AMIZADE. QUER DIZER QUE ÉS AMIGO DO SANGUE? ÉS UM VAMPIRO?



HA, HA, HA!

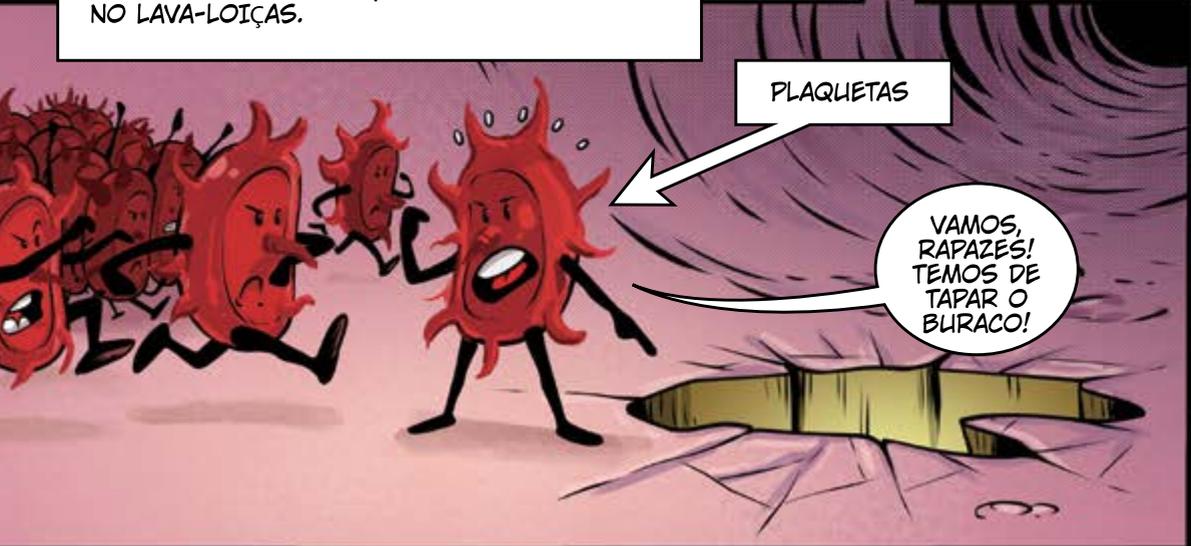
CLARO QUE NÃO. QUER DIZER QUE O MEU SANGUE NÃO COAGULA TÃO FACILMENTE COMO O TEU.



SE ESTIVERES A ANDAR DE BICICLETA, PERDERES O EQUILIBRIO E CAÍRES E MAGOARES O JOELHO...



...PODES COMEÇAR A SANGRAR. QUANDO ISSO ACONTECE, CERTOS COMPONENTES DO SANGUE PERCORREM O TEU CORPO E FORMAM UMA ROLHA NA FERIDA, COMO A QUE SE USA NO LAVA-LOIÇAS.

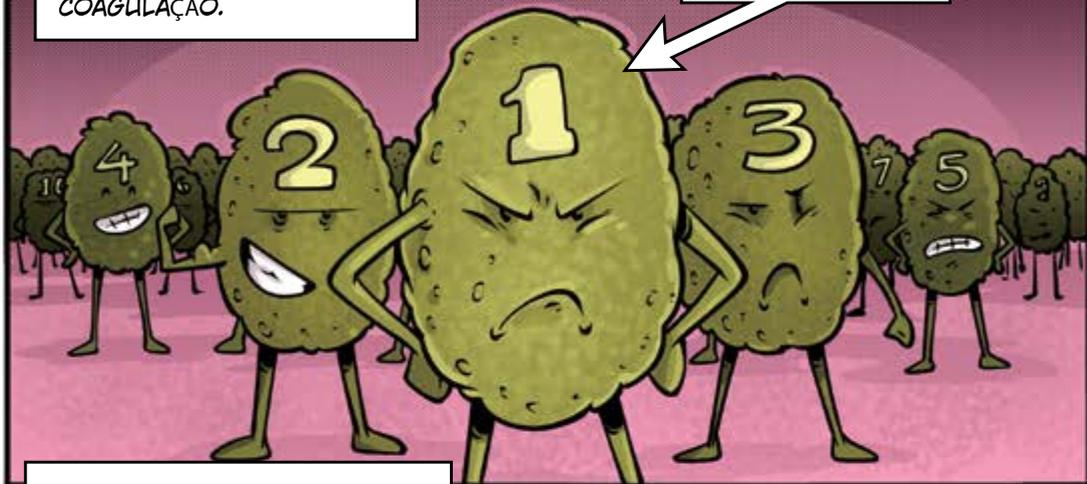


PLAQUETAS

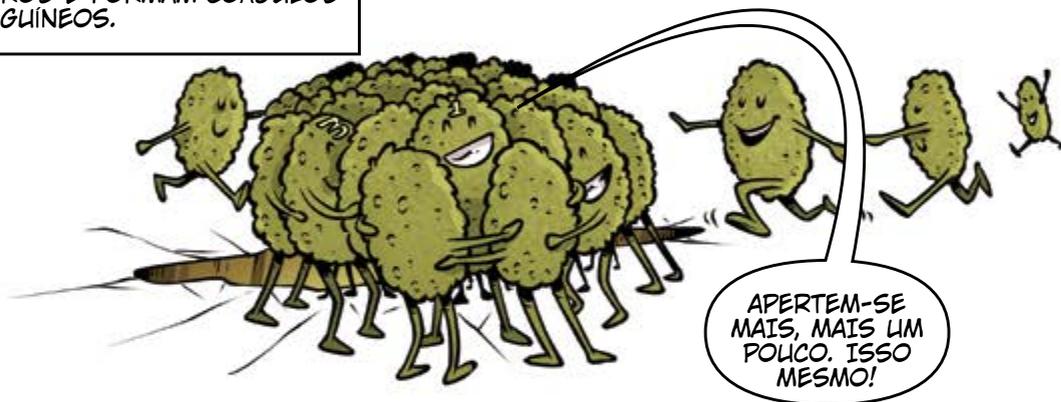
VAMOS, RAPAZES! TEMOS DE TAPAR O BURACO!

DEPOIS, CHEGAM OUTROS COMPONENTES DO SANGUE, CHAMADOS FATORES DE COAGULAÇÃO.

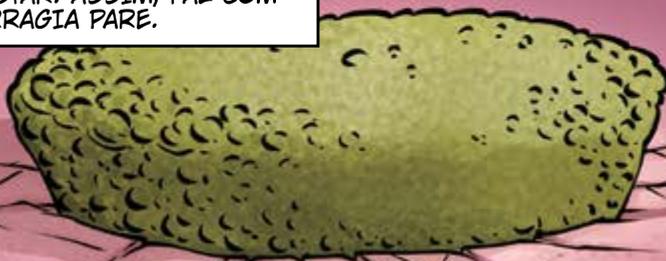
FATORES DE COAGULAÇÃO



ELES JUNTAM-SE LINS AOS OUTROS E FORMAM COÁGULOS SANGUÍNEOS.



O COÁGULO SANGUÍNEO, QUE É SEMELHANTE A UMA COLA, É COMO UMA ROLHA COLOCADA EXATAMENTE ONDE DEVE ESTAR. ASSIM, FAZ COM QUE A HEMORRAGIA PARE.





MAS FALTA-ME UM FATOR DE COAGULAÇÃO.



PESSOAL, ONDE ESTÁ O NÚMERO 8?

POR ISSO, A MINHA COLA NÃO É SUFICIENTEMENTE FORTE PARA CONSEGUIR MANTER A ROLHA NO LUGAR, COMO DEVERIA. É POR ISSO QUE A HEMORRAGIA NÃO PÁRA.



ISSO SIGNIFICA QUE ESTÁS A SANGRAR AGORA?



CLARO QUE NÃO. NÃO SEJAS TOLA! SÓ DEMORA MAIS TEMPO A PARAR DO QUE NAS OUTRAS PESSOAS.



UM DOS
MEUS MÉDICOS.
SÓ TENHO DE TER
CUIDADO PARA NÃO
ME MAGOAR.

POR EXEMPLO, NÃO
ANDO DE BICICLETA
SEM CAPACETE.

MAS SE QUISER IR A
ALGUM LADO, TAMBÉM
POSSO IR A PÉ. GOSTO
DE ANDAR A PÉ!



SIM, MAS NÃO
PODES JOGAR
RUGBY, COMO O
MEU PRIMO. ELE
CAI E MAGOA-SE
MUITAS VEZES.



MAS POSSO FAZER NATAÇÃO.

NO ANO PASSADO FOMOS DE FÉRIAS PARA O ALGARVE, E LÁ O MAR É AZUL COMO O CÉU. SENTI QUE ESTAVA A VOAR!



E OS MEUS PAIS DISSERAM-ME QUE, NO VERÃO, VAMOS A BUDAPESTE VER O CAMPEONATO MUNDIAL DE JÚNIORES DE NATAÇÃO.



ISSO É MUITO LONGE! NÃO É PERIGOSO?



O MEU PAI DIZ QUE PODES FAZER QUALQUER COISA, DESDE QUE ESTEJAS BEM PREPARADO.

ENQUANTO CONVERSAM, CHEGAM
RAPIDAMENTE AO SEU DESTINO.



OH, NÃO! OS
MEUS PAIS AINDA
DEVEM ESTAR NO
TRABALHO.



NÃO TE PREOCUPES.
PODES VIR A MINHA
CASA E TELEFONAR-LHES.
MORO AQUI PERTO.

ANDA, HOJE
A MINHA MÃE
FEZ LASANHA.



BEM-VINDA!
QUEM É A TUA
AMIGA, ALEX?



ER...
AINDA NÃO NOS
APRESENTAMOS!
O MEU NOME É
ALEX.

EU SOU A
LUIISA.

DEPOIS DE TELEFONAREM AOS PAIS DA
LUIISA A EXPLICAR COMO É QUE ELA
TINHA IDO PARAR LÁ A CASA, O ALEX
PERGUNTOU À MÃE SE PODIAM ALMOÇAR
NO QUARTO.



SIM, MAS
QUANDO ACABAREM,
QUERO QUE TRAGAM
OS PRATOS PARA A
COZINHA. QUANDO
TIVERES TEMPO, PODES
AJUDAR-ME NO
JARDIM E IR
DEITAR FORA
O LIXO?





MÃE, VOU DAR UM MERGULHO AO MAR.

NÃO TE ESQUEÇAS DOS SAPATOS, NÃO VÁS PISAR UM OURIÇO-DO-MAR.



MÃE, VOU DAR UMA CORRIDA COM OS MEUS AMIGOS.

NÃO TE ESQUEÇAS DAS JOELHEIRAS!



MÃE, POSSO AJUDAR A CORTAR AS BATATAS?

NÃO, É MUITO NOVO PARA USAR UMA FACA.



AGORA QUE PENSO NISSO, ELA DIZ EXATAMENTE AS MESMAS COISAS A MINHA IRMÃ.



O QUE É ISTO, ALEX?

BANDAS DESENHADAS DE SUPER-HEROIS! TAMBÉM GOSTO MUITO DE CRIAR AS MINHAS PRÓPRIAS BANDAS DESENHADAS.

DESENHAR PERMITE-ME FAZER COISAS PERIGOSAS.



OLHA, AQUI ESTOU A JOGAR FUTEBOL, AQUI ESTOU A ESCALAR E AQUI ESTOU A VOAR!



NÃO SOU MUITO BOA A DESENHAR, MAS GOSTO DE LER E DE ESCREVER.

E SE ESCRIVESSES UMA HISTÓRIA PARA EU ILUSTRAR?





NÃO FIQUE TRISTE, LUISA. CONTINUAMOS AMANHÃ, NO INTERVALO.



POSSO CONTAR-TE UMA COISA?

DIZ.

TORNASTE ESTE DIA ESPECIAL. TENHO ESTADO EM BAIXO DESDE QUE NOS MUDAMOS PARA CÁ, PORQUE PENSAVA QUE NÃO IA FAZER NOVOS AMIGOS. QUANDO O MEU PRIMO NÃO APARECEU, SENTI-ME COMPLETAMENTE SOZINHA. É POR ISSO QUE ESTAVA A CHORAR.

SÃO COISAS QUE ACONTECEM. TODOS PRECISAMOS DE AJUDA, DE VEZ EM QUANDO.



HOJE EU PRECISEI DE AJUDA, E TU FOSTE O MEU SUPER-HEROI!

FIM



Como é crescer sabendo que o teu sangue não coagula tão facilmente como o das outras crianças? Através das páginas da série “As Aventuras de Alex”, acompanhamos o dia a dia de um rapaz de 10 anos com hemofilia que nos ensina, com boa disposição e sinceridade, que, com a informação e a orientação certa, todas as crianças com hemofilia podem ter uma vida normal. O importante é nunca deixarem de sonhar!

O Alex frequenta o 4.º ano da escola básica e vive numa bonita vila. Adora desenho, música e a lasanha da sua mãe! É um menino alegre que faz amigos com facilidade. Está sempre disponível para ajudar os outros, porque sabe que todos precisamos de ajuda, de vez em quando.

Este é o Alex: um menino igual aos outros... com a diferença de que tem hemofilia.

Visita o site www.roche.pt para ler a série completa em Formato digital.



Roche

Roche Farmacêutica Química, Lda.
Estrada Nacional 249-1, 2720-413 Amadora
Telf. +351 214 257 000 • Fax +351 214
186 677
Cont. Nº. 500 233 810

www.roche.pt

M-PT-00000748, Mar 2021